



Vorbereitung zur BIA-Messung

Damit Ihre Messergebnisse immer optimal auswertbar sind, halten Sie bitte folgende Punkte ein:

- **Essen nicht unmittelbar vor der Messung**
Essen sie ca. 2 -3 Stunden, mindestens aber 1 Stunde nichts mehr vor der Messung.
- **Trinken nicht unmittelbar vor der Messung**
ideal wäre ein Abstand von ½ bis 1 Stunde vor der Messung
- **Kommen Sie immer mit einer leeren Blase**
Eine volle Blase beeinträchtigt das Messergebnis.
- **Kein Sport unmittelbar vor der Messung**
Etwa 2 – 3 Stunden vor der Messung sollte keine übermäßige sportliche Betätigung stattgefunden haben.
- **Verwenden Sie vor der Messung keine Hautcreme**
Die Haut sollte fettfrei sein. Cremen und Lotionen können das Messergebnis verfälschen.
- **Bitte keine Strumpfhose anziehen**
Für die Durchführung der Messung benötigen Sie einen freien Fußrücken.



BIA Einverständnis

1. Einleitung:

Mit der BIACORPUS phasensensitiven bioelektrischen Impedanzmessung (BIA) werden die Körperwiderstände in einem Wechselstromfeld von 50kHz gemessen. Über physiologische Zusammenhänge ist es möglich, anhand des Wassergehaltes die Muskulatur und den Körperfettgehalt zu berechnen. Fettgewebe enthält nur ca. 15-20% Wasser, während das fettfreie Gewebe ca. 73% Wasser enthält.

2. Ablauf der Messung

Vor der BIA-Messung, die nicht invasiv und völlig schmerzfrei ist, werden Ihre Körpergrunddaten aufgenommen (Größe, Gewicht, Alter, Geschlecht). Danach müssen Sie Ihre Socken ausziehen, denn am Fußrücken werden Klebeelektroden befestigt. Nun legen Sie sich entspannt auf die Liege und spreizen die Beine leicht auseinander damit die Oberschenkel keinen Hautkontakt haben. Die Arme liegen leicht abgewinkelt und entspannt neben dem Körper. Nach ca. 3 Minuten sollte sich evtl. gestautes Körperwasser durch die liegende Position gleichmäßig im Körper verteilt haben. Für die elektronische Messung werden an Handrücken und Fußrücken je 2 Elektroden angebracht. Um den Halt zu verbessern wird zuvor mit einem hautfreundlichen Desinfektionsmittel die Haut entfettet. Nachdem die Kabel angebracht sind, startet das Messgerät die Wechselstrommessung mit einer sehr geringen Stromstärke, die Sie in der Regel nicht bemerken. Inklusive Der Vorbereitung dauert die Messung ca. 5 Minuten.

3. Hinweise für die Teilnehmer

3.1 Kleidung

Frauen sollten zur Messung keine Strumpfhose tragen, da die Fußrücken frei sein müssen.

3.2 wichtiger Hinweis (Herzschrittmacher/Defibrillatoren)

Teilnehmer mit implantierten elektronischen Geräten, dürfen nicht gemessen werden. Obwohl bislang keine Problemfälle bekannt sind, muss das Risiko von evtl. auftretenden Beeinflussungen von implantierten, elektronisch geregelten Geräten ausgeschlossen werden.

3.3 Schwangerschaft

Die BIA Messung gilt als sicher. Die Berechnung des Körperfettgehaltes wird jedoch durch das Fruchtwasser und evtl. eingelagertes Gewebewasser stark verfälscht.

4. Einverständnis- und Datenschutzerklärung

Ich habe die Hinweise zur BIA-Messung gelesen und bin mit der Durchführung der BIA-Messung einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass die Daten zur Sicherstellung und Durchführung meiner medizinischen Versorgung erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Ich bin ebenfalls Einverstanden, dass mein Hausarzt und die behandelnde Klinik eine Kopie meiner Ergebnisse der Messung erhalten können.

Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte findet nicht statt.

Meine Daten zur Messung werden gelöscht, wenn der Zweck der Speicherung entfällt.

Es gelten die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.