

Schokokuchen vegan



Zutaten: 9 Portionen

- 1 Haferl
 - ½ Haferl
 - ½ Haferl
 - 1 Haferl
 - 1/3 Haferl
 - ½ TL
 - 1 Pack
 - 1 EL
 - 2 Äpfel
- Mehl
 - Kakao
 - Zucker
 - Wasser
 - Öl
 - Salz
 - Backpulver
 - Zitronensaft
 - optional



Zubereitung:

- Äpfel waschen, wenn gewünscht schälen und in kleine Würfel schneiden.
- Restliche Zutaten zu einem Teig verarbeiten. Äpfel unterheben.
- Eine Kuchenform mit Öl einpinseln und mit Gries austreuen.
- Teig bei 180°C etwa 40 Minuten backen.

Nährwerte pro Portion:	263 kcal	5 g EW	8g Fett	40g KH	1,6g Ballaststoffe
------------------------	----------	--------	---------	--------	--------------------