

Schneller Tomatenauflauf



Zutaten: 1 Portionen

- 3 Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Schnittlauch
- 60g Feta



Zubereitung:

- Tomaten waschen und in Würfel schneiden. In eine Auflaufform geben und nach Belieben würzen.
- Feta zerbröseln und gleichmäßig auf den Tomaten verteilen.
- Mit Schnittlauch bestreuen.
- Bei 200°C im vorgeheizten Backofen backen, bis der Feta leicht gebräunt ist.

Nährwerte pro Portion:	249 kcal	13,2g EW	15g Fett	11g KH	4,7g Ballaststoffe
------------------------	----------	----------	----------	--------	--------------------