

## Grüne Vitalbombe



### Zutaten: 1 Portionen

- 1 Handvoll frischen Blattspinat
- ½ Avocado
- 2 EL Limettensaft
- ½ Banane
- 1 TL Honig (optional)
- 1 TL Leinöl
- 1 Prise Kurkuma
- 200ml Haferdrink

### Zubereitung:

Spinat waschen, Avocado halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herausholen. Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren.

